

# MOTTOUREN

## Jürgen Grieschat



Jürgen Grieschat  
organisiert und begleitet  
Motorradtouren seit  
über 25 Jahren.

## Tourinfo Russland und Baltikum Allgemeine Hinweise für Russland-Reisen

Russland kann man mit dem Westen kaum vergleichen. Es ist eine ganz andere Welt, die auf den ersten Blick total fremd erscheinen mag. Doch beim näheren Hinsehen offenbart sich die Schönheit von Russland, die Gastfreundlichkeit der Russen. Allein dadurch wird das Erkunden der ungewohnten Umgebung immer aufregender. Russland ist ein Land, das aber auch Zeit erfordert.

Aktuelle Infos zu Russland vor allem unter <http://www.aktuell.ru>  
aber auch unter <http://www.russlandjournal.de> und  
<http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/RussischeFoederationSicherheit.html>

Weiter helfen können wir Euch [www.mottouren.de](http://www.mottouren.de) / [www.globe-tours.de](http://www.globe-tours.de) und auch <http://transsib.eyand.de>

### Einreisebestimmungen

Für alle EU-Bürger und Bürger der Schweiz ist die Einreise in die baltischen Staaten bei einem Aufenthalt von maximal drei Monaten binnen eines Halbjahres ohne Formalitäten möglich. Bei der Einreise muss der Reisepass noch mindestens drei Monate gültig sein. EU-Staatsbürger benötigen den Personalausweis oder den Reisepass! Ein längerer Aufenthalt ist nur mit einer Aufenthaltserlaubnis oder einem Geschäftsvisum gestattet.

Für eine Reise nach Russland ist ein Visum erforderlich, das in den Reisepass eingeklebt wird. Wer einen professionellen Visadienst mit der Beschaffung von Russland Visa beauftragt spart Zeit und Nerven. Übliche max. Visalänge ist 30 Tage. Um ein Russland-Visum beantragen zu können, muss jeder Reisende eine in Russland gültige Reise-Krankenversicherung nachweisen. Beim Abschluss einer Reise-Krankenversicherung für Russland ist es wichtig darauf zu achten, dass diese von russischen Botschaften und Konsulaten anerkannt wird. Es gibt eine entsprechende Liste der von Russland anerkannten Versicherungsgesellschaften.

Es muss ein Nachweis über eine für die Länder gültige Krankenversicherung geführt werden.

Die Russische Föderation hat zum 1. November 2010 ihre Einreisebestimmungen dahingehend geändert, dass nun mehr Unterlagen für den Visumantrag erforderlich sind als bisher. Bis auf weiteres werden seit dem 1. November neben den bislang bereits geforderten Unterlagen folgende zusätzliche Unterlagen bei der Antragstellung eines Visums für die Einreise in die Russische Föderation verlangt.

Für die Beantragung von Visa für touristische Zwecke oder Besuchsreisen:

Kontoauszug oder andere Garantien der Rückkehrwilligkeit in den Aufenthaltsstaat (Nachweis eines regelmäßigen Einkommens durch Arbeits- und Verdienstbescheinigung (Original), Registrierung der eigenen Firma (Original mit einfacher Kopie), Nachweis von Wohneigentum usw.).

Weitere aktuelle Infos dazu unter [www.russisches-konsulat.de/visa.htm](http://www.russisches-konsulat.de/visa.htm)

### Fahren in Russland

#### Auto- und Motorradfahren

Für alle Länder gilt: Nationaler Führerschein und nationaler Fahrzeugschein sind mitzuführen. Ein internationaler Führerschein ist für Russland erforderlich, er ist nur in Verbindung mit dem nat. Führerschein gültig.

Die Mitnahme der Internationalen Grünen Versicherungskarte ist erforderlich, da sie als Versicherungsnachweis dient und z.B. bei einem Unfall die Abwicklung erleichtert. Sie gilt für ganz Russland. Allerdings stellen sich einige Versicherer dumm und müssen regelrecht dazu aufgefordert werden, eine Grüne Versicherungskarte auszustellen, in dem RUS nicht durchgestrichen ist!

**Für Russland, muss ein extra Nationalitätenkennzeichen (D-Schild) vorhanden sein.**

**Das „D“ im Nummernschild ist nicht ausreichend!**

#### Zur Fahrzeugversicherung:

Russland ist seit dem 01.01.2009 in das Grüne-Karten-System aufgenommen worden. Damit ist Russland (RUS) in der Grünen Versicherungskarte, die ihr von Eurem Fahrzeugversicherer erhaltet, mit eingeschlossen. Es muss also dort (RUS) stehen oder darf nicht durchgestrichen sein. Sollte das bei Eurer aktuellen Grünen Versicherungskarte nicht der Fall sein, solltet Ihr von Eurer Versicherung oder über den Agenten, mit dem Ihr zusammenarbeitet, eine entsprechende Grüne Versicherungskarte verlangen.

Nach den uns vorliegenden Informationen des Gesamtverbandes der Deutschen Versicherungswirtschaft e.V. (GDV), Abteilung Deutsches Büro Grüne Karte / Verkehrsofferhilfe umfasst der Geltungsbereich das gesamte Staatsgebiet von Russland sowie weitere ehem. GUS Staaten wie z. B. der Ukraine oder Weißrussland.

Während die Haftpflichtversicherung in ganz Russland Schutz bietet, gilt die Kaskoversicherung nur für den europäischen Teil. D.h. jenseits des Ural sind die Fahrzeuge nicht gegen Diebstahl, Brand, Glasbruch etc. versichert, bei einer Vollkaskoversicherung auch nicht die sonst abgedeckten selbst verursachten Schäden am eigenen Fahrzeug. Das gilt für alle uns bekannten Versicherer. Das lässt sich auch nicht bei den bei uns üblichen Versicherern abdecken. Unabhängig davon solltet Ihr bei Eurem Versicherer eine entsprechende Anfrage stellen. Fahrzeuge, die nicht auf den Namen des Fahrers zugelassen sind (z.B. Firmenfahrzeug, Fahrzeug eines Lebenspartners), benötigen für die Einreise in St. Petersburg eine notariell beglaubigte Vollmacht des Fahrzeughalters in russischer Sprache.

### Fahren in Russland

Der Kraftfahrzeugverkehr hat in den vergangenen Jahren stark zugenommen, Regeln werden nicht immer eingehalten, oft setzt sich der Stärkere durch. Es macht Sinn, defensiv zu fahren. Der regelmäßige Blick in den Rückspiegel ist Deinen Lebensversicherung. Die Straßenverhältnisse sind auf den Fernverkehrsstraßen meist gut, Nebenstrecken haben oft nur eine befestigte Erdecke. Oft fehlen Straßenrandbegrenzungen, was besonders das Fahren bei Nacht und bei schlechter Sicht nicht erleichtert. Fußgänger und die noch anzutreffenden Pferdefuhrwerke erfordern erhöhte Aufmerksamkeit. Die Verkehrsregeln entsprechen den deutschen, jedoch gelten auch abweichende Bestimmungen. Seit dem 01. August 2011 heißt die Miliz nun Polizei (Polizia) und kassiert nicht mehr bar, sondern verteilt Strafbescheide, die dann innerhalb von 30 Tagen bei der Bank eingezahlt werden müssen. Widrigenfalls wird zur nächsten Einreise kein Visum erteilt oder es erfolgt eine drastisch höhere Strafe. Das ist der Versuch, Korruption einzudämmen.

### Höchstgeschwindigkeiten in km/h

	LT	LV	EST	RUS
innerorts	50	50	50	60
außerorts	90	90	90	90
Schnellstraße	110			
Autobahn		90	110	110

Die Höchstgeschwindigkeit sollte strikt beachtet werden, ebenso das Stoppen an Stoppschildern, z.B. an einigen Bahnübergängen, denn die Polizei kassiert sofort! Mitunter ist der Ortsanfang und das Ortsende nicht eindeutig zu erkennen oder man wähnt sich schon lange aus der Ortschaft heraus, ist es aber nicht.

### Diese Bestimmungen weichen von unseren ab:

Bei Unfällen in Russland muss immer die Polizei, Tel: 02, verständigt werden und jeder Unfall in der russischen Föderation ist bei INGOSTRACH, Pjatnizkaja uliza 12, 113 035 Moskau, Telefon (095) 655 55 zu melden, daher ist die grüne Versicherungskarte wichtig!

Die Ampelschaltung ist anders als in Deutschland: Grün - blinkendes Grün - Gelb - Rot

Das blinkende Grün entspricht Gelb in Deutschland. Wenn die Ampel auf Gelb steht, darf man nicht mehr fahren!!! Sollten Pfeile innerhalb der Ampellichter vorhanden sein, muss besonders auf Fußgänger acht gegeben werden! Man darf nur fahren, wenn die Ampel für die Abbiege-Richtung auf grün steht, auch wenn für die eigene Fahrtrichtung keine rote Ampel vorhanden ist und für die anderen Fahrtrichtungen grün angezeigt wird.

### Geschwindigkeitskontrollen

Achtung, häufige Geschwindigkeitskontrollen! Die ersten Anschaffungen der Polizei waren häufig Radarpistolen.

### Viele Straßen sind videoüberwacht!

Russland: Höchstgeschwindigkeit in Wohngebieten oft 20 km/h

Vor Bahnübergängen gilt ein Tempolimit von 30 km/h. Es sollte strikt beachtet werden, die Polizei kassiert sofort! Abbiegende Straßenbahnen haben Vorfahrt.

Wer seinen Führerschein noch nicht länger als zwei Jahre besitzt, darf nie schneller als 70 km/h fahren.

Fahrzeuge (PKW) müssen mit einem Feuerlöscher ausgestattet sein.

Fahrzeugen und Konvois mit Blinklicht muss das Überholen ermöglicht werden.

Überholen ist im Bereich von Kreuzungen und Eisenbahnübergängen verboten.

Es besteht Helmpflicht, das Abblendlicht muss beim Fahren auch tagsüber eingeschaltet sein.

### Promillegrenzen

LV	LT	EST	RUS
0,4	0,5	0,0	0,18

Sie wird bereits nach dem Genuss eines kleinen Bieres überschritten. Darüber hinaus ist darauf zu achten, dass der Restalkohol nach einem „feuchtfrohlichen“ Abend noch lange nachwirken kann. Also für alle Länder: Absolutes Alkoholverbot im Straßenverkehr.

In den größeren Städten im Baltikum, sowie in Städten mit internationalem Seehafen und im grenznahen Bereich ist es unbedingt erforderlich, verstärkt auf das Fahrzeug zu achten!

Außerdem sollten die Motorräder auf bewachten Parkplätzen abgestellt werden. Die bewachten Parkplätze der Hotels sind auch für Nicht-Hotelgäste zugänglich. Bewachter Parkplatz: Auto stajanka

### Pannendienst

Russland: russischer Automobilclub (RAS) Tel. (095) 229 81 38

Estland: EESTI AUTOCLUB (EAK): Tel. 6 96 91 88 mobil 18 88

Lettland: Auto-Moto-Society (LAMB): Tel. 8 00 00 00 mobil 18 88

Litauen: Automobilclub Litauen (LAS): Tel. 8 80 00 00 00 mobil 18 88

Es macht Sinn, den Auslands-Pannenschutzbrief des eigenen Automobilclubs oder der Versicherung mit sich zu führen. Die Notrufnummer des ADAC ist (0049 89) 22 22 22.

## Tanken

Auf den Hauptstrecken ist das Tanken überall entlang der Straße möglich. Selten sind die Abstände größer als 50 km. Es ist angebracht, rechtzeitig zu tanken, denn es kommt immer wieder vor, dass eine Sorte Benzin gerade nicht mehr vorhanden ist! Engpässe kann es auf den kleineren Nebenstraßen geben, vor allem nach 19.00 Uhr. Bleifreies Benzin ist fast überall zu bekommen.

Üblicherweise wird in Russland vor dem Tanken bezahlt. Also muss man seine benötigte Menge abschätzen können. Wegen des schnelleren Ablaufes tanken wir an kleineren Tankstellen gemeinsam, nachdem wir an der Kasse eine größere Summe hinterlegt haben. Anschließend wird abgerechnet. Das beschleunigt den Tankvorgang erheblich. Zahlungen mit Kreditkarten und/oder EC-Karten sind an größeren Tankstellen möglich.

## Streckenprofil

Die überregionalen Straßen sind durchweg in gutem Zustand, selten mit schlechtem Belag. Kleine Feld-, Schotter-, Platten- und Sandwege können allerdings auch vorkommen.

Nebenstrecken sind teilweise unbefestigt und sind im Sommer oft staubig. In den Dörfern gibt es noch häufig grobes Kopfsteinpflaster, mitunter Rollsplitt und Löcher. Seltener kurvige Landstraßen, oft aber belebt mit Hühnern, Gänsen, Hunden, Kühen, Radfahrern, Pferdefuhrwerken und Fahrzeugen, die einer TÜV-Prüfung nicht standhalten würden.

## Notruf

	LT	LV	EST	RUS
Polizei	02	02	110	02
Notarzt	03	03	112	03
mobil	112	112	112	112

Es gibt zwei große Probleme in Russland, besagt ein Sprichwort: die Dummköpfe und die Straßen. Wenn auch noch beides zusammenkommt, kann das ja nicht gut gehen. Dementsprechend liest sich die russische Verkehrsstatistik.

## Kriminalität

Seit Anfang der neunziger Jahre kam es zu einem explosionsartigen Anstieg der Verbrechen. Inzwischen hat sich die Kriminalitätsrate aber auf westliches Niveau eingependelt. Auf dem Lande hat sie glücklicherweise nie die Ausmaße wie in den Großstädten erreicht. Dennoch empfiehlt es sich auch hier, ein wachsames Auge auf sein Hab und Gut zu haben und die Motorräder auf bewachten Parkplätzen abzustellen. In den Großstädten ist verstärkt auf Taschendiebe zu achten. Gesundheit auf Reisen

## Medizinische Versorgung

Die Kostenerstattung durch die Krankenkassen bei Behandlungen von EU-Bürgern ist noch nicht einheitlich geregelt. Eine Auslandskrankenversicherung, bzw. eine entsprechende Bescheinigung der eigenen Krankenkasse muss dabei sein. Die Erste Hilfe für deutsche Bürger ist kostenlos.

Impfungen bei einer Reise nach Russland

Bei einer Russlandreise sind keine zusätzlichen Impfungen nötig. Es empfiehlt sich jedoch, den Status der Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Polio und Hepatitis A zu überprüfen. Für alle Naturliebhaber und Sibirienreisende ist eine Impfung gegen Tollwut und Meningoenzephalitis (FSME-Zeckenübertragung) sinnvoll.

In den letzten Jahren wird in Russland ein deutlicher Anstieg von sexuell übertragbaren Krankheiten (inkl. HIV/AIDS) beobachtet. Deswegen ist es sehr empfehlenswert, generell Kondome zu verwenden und spontane Sexualkontakte zu meiden. Obwohl die meisten Russen das Leitungswasser bedenkenlos trinken, ist es sicherer, abgekochtes oder Flaschenwasser zu verwenden (besonders bei einer Reise ins Landesinnere).

Meide billige Imbissbuden in Russland und verzehre grundsätzlich nur abgekochtes bzw. gut durchgebratenes Fleisch.

Es ist ratsam, eine Reiseapotheke mitzunehmen. Die meisten Medikamente sind aber in zahlreichen Apotheken in Russland ohne Rezept erhältlich.

## Zecken: fast ganz Russland gilt als Risikogebiet

In den letzten Jahren haben sich die Zecken in Russland extrem verbreitet. Zeckenbisse werden fast in allen Regionen der Russischen Föderation registriert. Vor allem bei Reisen nach Sibirien ist Vorsicht geboten. Doch auch in Zentralrussland lauern Zecken nicht nur in den Wäldern, sondern auch in Parks und Grünanlagen der Städte. Bei Reisen nach Moskau ist das Risiko eher niedrig. Wer nach Kaliningrad, St. Petersburg oder Jekaterinburg reist, sollte besser aufpassen.

In einigen Städten wie, zum Beispiel, in Jekaterinburg werden Grünanlagen vorsichtshalber mit speziellen Chemikalien behandelt. Laut offiziellen Schätzungen leben in Russland ca. 3,5 Milliarden Zecken. Deswegen ist es wichtig, bei allen Ausflügen ins Grüne (auch bei Aufenthalt auf einer Datscha!) sich vor Zecken zu schützen. Die Zeckengefahr besteht in Russland generell von Mai bis August und kann in manchen Regionen sogar bis Oktober/November dauern.

Den besten Zeckenschutz bietet geschlossene Kleidung und Kopfbedeckung. Die Zecken lauern nicht nur auf Bäumen, sondern auch im Gras. Nach einem Picknick am Flussufer oder im Stadtpark, sollte man sich auf jeden Fall auf Zecken absuchen.

Die Zecken in Russland können die FSME, Borreliose sowie andere Krankheiten übertragen. Die FSME gilt als die gefährlichste von Zecken übertragene Krankheit. Experten schätzen allerdings, dass in Russland nur jede hundertste Zecke die FSME-Virus in sich trägt. Mit der Borreliose ist dagegen jede fünfte Zecke infiziert.

Virus: Die FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)

Das FSME-Virus kann das zentrale Nervensystem des Menschen angreifen und zu schweren Lähmungen, Gehirnstörungen und sogar zum Tod führen. Im Jahr 2010 wurden 45% der FSME-Infizierungen in der Russischen Föderation in Sibirien registriert. Zu den besonders gefährlichen Regionen zählen die Landkreise Krasnojarsk, Tomsk, Barnaul und Perm. Laut der Information des Auswärtigen Amtes schützt der in Deutschland erhältliche FSME- Impfstoff auch vor der in der Russischen Föderation endemischen Virusvariante.

Infektion: Die Lyme-Borreliose

Die Borreliose erkennt man an kreisförmigen Hautrötungen, die sich von der Einstichstelle ausbreiten. Die Borreliose wird mit Antibiotika behandelt.

## Vogelgrippe in Russland

Auch in Russland ist die klassische Geflügelpest (hochpathogene Form der aviären Influenza, Vogelgrippe H5N1) aufgetreten. Es ist wichtig, folgende Regeln zu beachten:  
Direkte Kontakte mit Vögeln (auch einzelnen Federn) sowie mit anderen lebenden oder toten Tieren meiden  
Eier, Geflügelfleisch und andere Geflügelprodukte vor dem Verzehr kochen oder gut durchbraten (das Virus wird bei Erhitzen auf 70 C im Inneren des Produkts abgetötet)  
Rohes und gekochtes Fleisch separat aufbewahren  
Es ist verboten, Vögel, Geflügelprodukte und Eier in die Europäische Union einzuführen.

## Notfall

Notfallnummer für Notarzt in Russland lautet 03. Bei einem Kontakt mit russischen Ärzten sind meistens gute russische Sprachkenntnisse erforderlich.

## Zahlungsmittel

Russische Föderation: Währungseinheit: Russischer Rubel (Rbl) = 100 Kopeken  
Wechselkurs im Land: 1 Euro = 74,62 Rubel - 100 Rubel (RUB) = 1,34 €, Stand: 28. 08.2018  
Bargeld abheben: Am einfachsten geht es an Geldautomaten zum Abheben von Bargeld mit der ec-/ Maestro-Karte, in Großstädten und in Touristengebieten zu finden.  
Bargeldlos bezahlen: Kreditkarten werden in Banken, internationalen Hotels, großen Restaurants und Geschäften sowie bei Autovermietungen akzeptiert.  
Ein- und Ausfuhr der jeweiligen Währung ist verboten. Frei konvertierbare Währungen können bis 10.000 \$ US Höhe eingeführt werden; Deklaration ist erforderlich. Die Ausfuhr ist bis zur Höhe der deklarierten Einfuhr möglich.  
Geldwechsel ist nur in offiziellen Wechselstuben erlaubt. Wechselbelege sind bis zur Ausreise aufzubewahren. Um Probleme beim Rücktausch zu vermeiden, sollten nur kleine Beträge getauscht und im Land verbraucht werden. Internationale Kreditkarten und EC Karten werden immer häufiger akzeptiert

## Telefonieren:

Von Deutschland nach Russland: 007 + Ortsvorwahl ohne Null + TN  
Von den baltischen Staaten und Russland nach Deutschland: 0049 + Ortsvorwahl ohne Null + TN.  
Gespräche aus Russland nach Deutschland:  
8 (Wählton abwarten) 10 49 + Ortsvorwahl ohne die Null + Teilnehmernummer.  
In der Russischen Föderation steht für Mobiltelefone ein Netz in den Großstädten zur Verfügung.  
Zeitunterschied  
In der Russischen Föderation bis hinter Moskau ganzjährig plus 1 Stunde, zum Ural ist der Zeitunterschied ganzjährig plus 2 Stunden. In den asiatischen Republiken der Russischen Föderation beträgt der Zeitunterschied plus 3 bis zu plus 11 Stunden.

## Stromspannung

Die Stromspannung beträgt wie bei uns 220 Volt. Ein Adapter (Eurostecker) wird empfohlen, flache Eurostecker passen.

## Normen

In den baltischen Staaten gilt das metrische System; geschrieben wird in lateinischen Buchstaben. Temperaturen werden in Grad Celsius angegeben. Bei der Zählweise von Etagen entfällt das „Erdgeschoss“; man befindet sich beim Betreten des Gebäudes in der 1. Etage. Das ist auch in Russland so, dort wird allerdings kyrillisch geschrieben, einige Entfernungstafeln tragen allerdings auch die lateinische Umschrift.

Drei Tipps zum Übernachten nach Anmeldung:

Im Uralgebiet: Stefan Semken: [www.stefan-semken.de](http://www.stefan-semken.de) und [https://www.facebook.com/stefan.semken?fb\\_dtsg\\_ag=AdydlhnZg-wBH5QXfNZu12ijyGRWy3HDY6G6WrJnrYXyZQ%3AAAdyTkBQHI2wOuUeSqLHQWi\\_9\\_8il3Phj7oC4CmY3TjrHDQ](https://www.facebook.com/stefan.semken?fb_dtsg_ag=AdydlhnZg-wBH5QXfNZu12ijyGRWy3HDY6G6WrJnrYXyZQ%3AAAdyTkBQHI2wOuUeSqLHQWi_9_8il3Phj7oC4CmY3TjrHDQ)

In Taischet: Igor Shalygin: [igor\\_shaligin@mail.ru](mailto:igor_shaligin@mail.ru) und <https://www.facebook.com/profile.php?id=555853682>

Am Baikalsee: [http://baikal-derevenka.ru/pub\\_eng.php](http://baikal-derevenka.ru/pub_eng.php)

<http://www.mottouren.de/infobox/tipps-fuer-unterwegs-tourinfo-russland.html>



### Ihr Partner für Motorradreisen:

Jürgen Grieschat • An der Eiche 12 • 25421 Pinneberg  
Tel.: 0172 5479068 • E-Mail: [info@mottouren.de](mailto:info@mottouren.de)  
[www.mottouren.de](http://www.mottouren.de)

Globetrotter Tours • Osterbekstr. 90a • 22083 Hamburg  
Tel.: 040 278426-250 • E-Mail: [info@globe-tours.de](mailto:info@globe-tours.de)  
[www.globe-tours.de](http://www.globe-tours.de)

Alle Angebote vorbehaltlich Zwischenverkauf, Preisänderungen und Druckfehler.

